

ข้อมูลเบื้องต้นสำหรับการเลือกซื้อน้ำผึ้ง

น้ำผึ้งที่ได้จากธรรมชาติ กับ น้ำผึ้งที่ได้จากการเลี้ยงผึ้ง

ตลาดน้ำผึ้งในประเทศไทย จะมีน้ำผึ้ง 2 ประเภท คือ น้ำผึ้งที่ได้จากธรรมชาติ หรือน้ำผึ้งป่า กับ น้ำผึ้งที่ได้จากการเลี้ยงผึ้ง ทำให้ผู้บริโภคเกิดความไม่มั่นใจ ถึงคุณค่าทางอาหารของน้ำผึ้งแต่ละชนิด แต่มีรายงานผลการศึกษาวิจัยทั้งใน - ต่างประเทศ พบว่า น้ำผึ้งทั้ง 2 ชนิดมีคุณค่าทางอาหารเหมือนกัน และที่สำคัญน้ำผึ้งเลี้ยงมีระบบการผลิตที่สะอาดและปลอดภัย อีกทั้งไม่ทำลายสมดุลทางธรรมชาติ

